

## 7月スケジュール 一部変更のお知らせ

エアリアル養成講座実施に伴い、  
一部スケジュールが変更となります。

### 7/20(日)

8:30~ 9:30    チェアヨガ                      担当：asako

10:00~11:10    アシュタンガプラス    担当：asako

11:40~12:40

温活デトックスエアリアル（ロー）    担当：rie

※午後以降のレッスンはcloseとなります。

### 7/26(土)

8:30~ 9:30    背中スッキリヨガ棒    担当：yoco

10:00~11:00    アシュタンガ60                      担当：kazuko

11:30~12:30    エアリアルヨガ                      担当：kazuko

※午後以降のレッスンはcloseとなります。