

## 6月スケジュール 一部変更のお知らせ

エアリアル養成講座開催の為、  
一部スケジュール変更がございます。

### 6/22(日)

8:30~ 9:30

チェアヨガ 担当：asako

10:00~11:10

アシュタンガプラス 担当：asako

11:40~12:40

温活デトックスエアリアル（ローポジション） 担当：rie

※午後以降のレッスンはcloseとなります。

### 6/28(土)

8:30~ 9:30

ローポジションエアリアル 担当：sachiko

10:00~11:00

代謝アップエアリアル（ローポジション） 担当：sachiko

11:30~12:45

マイソールクラス 担当：kazuko

※午後以降のレッスンはcloseとなります。