

# 1月 オンライン レッスン スケジュール

けやき通り店Aスタジオで行われるクラスの同時配信です

1/7,28 sun 10:45~12:15  
アシュタンガ90 masashi

1/28 sun 14:10~15:10  
やさしい瞑想とヨガニドラー  
yuko.k

【レッスン料金】  
■ 60-90min¥1,500(税込)  
web予約サイトのオンラインレッスンからご予約いただけます。