

11月スケジュール 一部変更のお知らせ

UNIVAアカデミーのため

下記日程の開催となります。

一部時間帯の変更もあるためご確認をお願いします。

12/3(日)

- 7:00～マイソール yuko.k
- 9:30～やさしいエアリアル you
- 15:00～アロマボディケア&リストラティブ sachiko
- 16:45～アシュタンガ75 masashi

12/9(土)

- 7:00～マイソール rei
- 9:30～リフレッシュエアリアル ai

12/16(土)

- 7:00～プライマリーレッド rei
- 9:50～リフレッシュエアリアル ai
- 11:15～アシュタンガ60 kazuko
- 12:40～エアリアルヨガ you
- 14:00～骨格ボディメイクヨガ hitomi

12月スケジュール 一部変更のお知らせ

UNIVAアカデミーのため
下記日程の開催となります。

12/2(土)

8:00～やさしいエアリアル azusa

9:20～骨盤調整 azusa

12/10(日)

8:00～アシュタンガヨガ asako

9:20～チェアヨガ asako

大橋駅前店