

10月の



# オンラインレッスンスケジュール

10/1, 15, 29sun 10:45~12:15

アシュタンガ90 masashi

---

10/29sun 14:10~15:10

やさしい瞑想とヨガニドラー yuko.k

けやき通り店Aスタジオで行われるクラスの同時配信です

## 【レッスン料金】

■ 60-90min ¥1,500(税込)

予約サイト【オンラインレッスン】よりご予約いただけます。