

# 11月スケジュール 一部変更のお知らせ

UNIVAアカデミーのため

下記日程の開催となります。

一部時間帯の変更もあるためご確認をお願いします。

## 11/11(土)

- 7:00～マイソール rei
- 9:30～エアリアルヨガ ai

## 11/25(土)

- 7:00～マイソール rei
- 9:30～アシュタンガ75 hiromi
- 15:45～コアビューティー&リストラティブ ai
- 17:30～リンパデトックスエアリアル seiko

## 11/26(日)

- 7:00～マイソール yuko.k
- 9:30～リラックスエアリアル ayako
- 10:45～アシュタンガ90 masashi
- 12:40～ヨガリラクゼーション yuko.k
- 14:10～やさしい瞑想とヨガニドラー yuko.k

# 11月スケジュール 一部変更のお知らせ

---

UNIVAアカデミーのため  
下記日程の開催となります。

## 11/12(日)

8:00～からだメンテナンスwithハンモック hitomi

9:20～骨格ボディメイクヨガ hitomi

## 11/18(土)

8:00～ローポジションエアリアル sachiko

9:20～スローホットハタヨガ asami