

# 一部変更のお知らせ

## 9月スケジュール

UNIVAアカデミーのため

下記日程の開催となります。

一部時間帯の変更もあるためご確認をお願いします。

- 9/2(土)
- 6:30～マイソールクラス momoko
  - 8:45～エアリアルヨガ ai
  - 10:00～アシュタンガヨガ60 hiromi
  - 11:15～リラックスエアリアル you
- 9/23(土)
- 7:00～マイソールクラス rei
  - 9:45～エアリアルヨガ ai
  - 15:30～コアビューティー&リストラティブ ai
  - 17:00～リンパデトックスエアリアル seiko
- 9/24(日)
- 7:00～マイソールクラス yuko.k
  - 9:30～リラックスエアリアル ayako
  - 10:45～アシュタンガ90 masashi
  - 12:30～ヨガリラクゼーション yuko.k
  - 14:00～コアトレーニング(ローポジ) miyuki