

一部変更のお知らせ

9月スケジュール

UNIVAアカデミーのため

下記日程の開催となります。

一部時間帯の変更もあるためご確認をお願いします。

- 9/2(土)
- 6:30～マイソールクラス momoko
 - 8:45～エアリアルヨガ ai
 - 10:00～アシュタンガヨガ60 hiromi
 - 11:15～リラックスエアリアル you
- 9/23(土)
- 7:00～マイソールクラス rei
 - 9:45～エアリアルヨガ ai
 - 15:30～コアビューティー&リストラティブ ai
 - 17:00～リンパデトックスエアリアル seiko
- 9/24(日)
- 7:00～マイソールクラス yuko.k
 - 9:30～リラックスエアリアル ayako
 - 10:45～アシュタンガ90 masashi
 - 12:30～ヨガリラクゼーション yuko.k
 - 14:00～コアトレーニング(ローポジ) miyuki