

9月の



# オンラインレッスンは スケジュール

9/3sun 10:45~12:15

アシュタンガ90 masashi

9/17sun 10:45~12:15

アシュタンガ90 masashi

---

9/24sun 14:00~15:00

やさしい瞑想とヨガニドラー yuko.k

けやき通り店Aスタジオで行われるクラスの同時配信です

## 【レッスン料金】

■ 60-90min ¥1,500(税込)

予約サイト【オンラインレッスン】よりご予約いただけます。