

# 8月お盆スケジュール

---

**8/11(金)祝**

◎Aスタジオ◎

9:30～アシュタंगा60 rei

11:00～エアリアルヨガ you

12:30～リリース&リストラティブ ayako

14:00～姿勢改善エアリアル(ローポジ) asami

15:30～アシュタंगा60 masashi

◎Hスタジオ◎

9:20～マイルド akiko

11:00～ベーシック masashi

13:00～アクティブ hitomi

15:00～ベーシック you

16:30～ボディコンディショニング fumin

8/12(土) 通常通り

8/13(日)～8/15(火) close