

7月一部変更スケジュール

下記日程は以下の開催となります。

- | | | | |
|---------|--------|--------------------|---------|
| 17(月)祝日 | 10:15～ | エアリアルヨガ | you |
| | 12:00～ | アシュタンガハーフプライマリー | you |
| | 14:00～ | リンパデトックスエアリアル | azusa |
| 23(日) | 9:00～ | からだメンテナンスwithハンモック | hitomi |
| | 10:40～ | アシュタンガプラス | asako |
| 29(土) | 9:00～ | ローポジションエアリアル | sachiko |
| | 10:40～ | はじめてのマイソール | ayako |