

7月一部変更スケジュール

下記日程は以下の開催となります。

17(月)祝日

◎Aスタジオ◎

9:30～アシュタンガ75 ayako
11:00～アドバンスエアリアル kazuko
12:30～美筋/美ボディワーク namie
14:00～リンパデトックスエアリアル seiko
15:30～アシュタンガ60 momoko

◎Hスタジオ◎

9:20～ベーシック namie
11:00～アクティブ arisa
13:00～ベーシック masashi
15:00～アクティブ hitomi
16:30～ ベーシック hidemi

22(土)

◎Aスタジオ◎

7:00～マイソール rei
9:50～エアリアルヨガ ai
11:30～アシュタンガ60 kazuko