



ユニユニユニヴァ

# スケジュール

2023年

7月3日(月) | 朝からスッキリ!!  
フェイスラインを整える顔ヨガ mari

8月26日(土) | ヨガっぽい映画のススメ yuko.k

9月 | 耳ヨガ～続けたいけど続かない。  
続けるコツとは～ kazuko

10月 | おうちでやろう!! 「月礼拝」 you

11月 | 秋冷え対策!!  
巡りをよくするセルフケア sachiko

12月 | 寒い冬にピッタリ!!  
おいしいチャイの作り方 masashi

2024年

1月 | 手ぶらでOK!! セルフリリース ayako

2月 | ジムに行かずに美尻トレーニング namie

- スケジュールは約1ヶ月前にホームページにてお知らせします。
- 会員様は何度でも無料となりますが予約の際、チケット購入(無料)の操作が必要となります。