

ゴールデンウィーク スケジュール

	5/3(水) 祝日	5/4(木) 祝日	5/5(金) 祝日
《Hスタジオ》			
9:20～	ベーシック you	ベーシック hitomi	マイルド akiko
11:00～	マイルド akiko	ボディバランス naoki	ベーシック masashi
13:00～	ベーシック sayuri	アクティブ sayuri	アクティブ hitomi
15:00～	トータルバランス masashi	アクティブ natsuki	ベーシック you
16:30～	ベーシック natsuki	ベーシック kayoko	ボディコンディショニング fumin
《Aスタジオ》			
9:30～	エアリアルヨガ kumiko	アシュタंगा90 kazuko	はじめてのマイソール rei
10:45～	アシュタंगा&リラックス kazuko		
11:15～		リラックスエアリアル ayako	エアリアルヨガ you
12:30～	陰ヨガリラクゼーション mari	アロマボディケア sachiko	リリース&リストラティブ sachiko
14:00～	アシュタंगा70 ayako	アシュタंगा75 yukiko	エアリアルヨガ ayako
15:30～	リリース&エアリアル ayako	アドバンスエアリアル you	アシュタंगा60 masashi
《大橋スタジオ》			
10:15～	ローポジションリラックス&リリース sachiko	エアリアルヨガ mami	エアリアルヨガ kazuko
12:00～	エアリアルヨガ kumiko	ローポジション むくみ解消エアリアル you	スローホットアロマリストラティブ sachiko
14:00～	アロマリラクゼーション sachiko	アシュタंगा基礎 yuko.k	アシュタंगाヨガ90 momoko