



4月の



# オンラインレッスンは スケジュール

**4/9sun 10:45~12:15**

アシュタンガ90 masashi

---

**4/23sun 10:45~12:15**

アシュタンガ90 masashi

---

**4/23sun 14:00~15:00**

やさしい瞑想とヨガニドラー yuko.k

けやき通り店Aスタジオで行われるクラスの同時配信です

【レッスン料金】

■ 60-90min ¥1,500(税込)

予約サイト【オンラインレッスン】よりご予約いただけます。