

11月 Aスタジオスケジュール

5日(土)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)

上記スケジュールに変更はありません。

6日(日)・20日(日)・26日(土)は時間帯の変更があります。

お間違えのないようご注意ください。

6日(日)
7:00～9:00 マイソール yuko.k
9:30～10:30 リラックスエアリアル ayako
15:45～17:00 アロマケア&リストレイブ sachiko
17:15～18:45 アシュタング90 masashi

20日(日)
7:00～9:00 マイソール yuko.k
9:30～10:45 アシュタング75 masashi
14:45～15:45 ムーブメント 基礎編 fumin
16:15～17:15 コアトレーニング(ロ・ポジ) miyuki

26日(土)
8:00～9:30 プライマリーレッドクラス rei
9:45～10:45 エアリアル ai