

2022年7月熊本開催！4日間エアリアル指導者養成講座

2022年7/22(金)~30(土)の計4日間20時間、エアリアルヨガ指導者養成講座を開催します。

指導者向けの、少人数制の集中講座です。

ヨガインストラクターやトレーナーの方などで、エアリアルヨガを深く学びたい、知識や指導の幅を広げたい、という方々の参加をお待ちしています。

※今回はすでに何らか指導経験のある方向けの講座となります。(通常より短い時間数となっています)

エアリアルヨガ指導者養成講座

【開催日時】2022年7月

- ・22日(金)13:00~18:00 (5h)
- ・23日(土)13:00~18:00 (5h)
- ・24日(日)13:00~18:00 (5h)
- ・30日(土)13:00~18:00 (5h)

4日間 20時間(+別途3レッスン受講可能)合計23時間

※別途3レッスンは入金後から受講可能です。エアリアルヨガ経験の少ない方は、講座前に受講下さい。

【受講料】 120,000円(税込132,000円)

早期割引 110,000円(税込121,000円) ※7/9までの申込み

【参加対象】

- ヨガ指導経験やトレーナー歴が2~3年以上ある方
(2年未満の方もご相談ください)
- エアリアルヨガが好きで勉強したい、指導者を目指したい方
- 自分の身体のメンテナンスをしたい方
- パーソナルトレーナー/フィットネス関係の方

【定員】10名（最低開催人数5名）

【開催場所】general yoga UNIVA 熊本エアリアルスタジオ

※卒業生には認定者修了証授与いたします。

※一定の指導基準を満たす方は、general yoga UNIVA 熊本でのエアリアルヨガクラス担当可能。（研修後、代講からスタート）

【申し込み方法】下記、申込みフォームより申込ください。

【お支払いについて】

お支払方法：店頭にて、もしくは銀行振込（いずれも一括払いのみ）

* お申し込みから2週間以内、開催日より2営業日前までにお支払い完了をお願いしております。

現金（一括払いのみ）

店頭（一階フロント）にてお支払いお願いいたします。

銀行振込（一括払いのみ）

エントリー後、開催決定をもって事務局スタッフよりご入金のご案内をメールにてお送りいたします。ご案内をご確認の上、指定期日までにお手続きをお願いいたします。※お振込手数料はご負担願います

○講座キャンセルについて

ご入金前まではキャンセル料金は発生いたしません。

ご入金後、開催日 1 週間前までは全額返金いたします。開催日から 1 週間までは、講座料金の 50%、開催日を過ぎてのキャンセルは 100%のキャンセル料金がかかります。

UNIVA のエアリアルヨガとは

現在、月に約 300 本のエアリアルヨガレッスン開催。

ハンモックの特性を活かしたヨガレッスンで、伸ばすゆるめる・ポーズを深める・コアトレーニング…まで、身体がかたくてヨガ苦手という方～ヨガ上級者まで、多くの方々が参加されています。

”ハンモック”を使う意味、その本質と原理を理解し、目的に合わせてクラスづくりや指導をすることで、エアリアルヨガはあらゆる人の必要とすることに役立ちます。

ユニヴァのエアリアルヨガ指導者養成コースの特徴

本コースでは、単にエアリアルヨガレッスンができるようになる、だけでなく、

- ・姿勢が悪いとはどういうことか？
- ・身体がかたいてなぜ？
- ・どこをどうすればいいの？

など、身近な具体的なところから取り組みます。

指導者が「単にレッスンができる」覚えて教えることができるだけでは、生徒は飽きてしまい長く続きません。指導する上では、どのように深め広げつなげるか？それがどのように生徒に役立つか？

「身体でわかる経験」に時間をかけていきます。まずは、いち生徒として学びやってみる。その後、技術・ポイントをプラスし指導法を学び実践できるよう行います。

ですので、エアリアルが好きで勉強したい方～指導の幅を広げたい方まで、わかりやすく受講することができます。

安全対策のための、アジャストメント(生徒のサポートと調整)は確実に出来るようになるまで、個人指導/練習するため安心です。

現在、swing 店、ミーナ天神店、大橋駅前店、熊本店で活躍中のエアリアルヨガ講師は、すべてこの講座を卒業しています。

スタジオ講師間で、実際のレッスン中におけるエアリアルヨガ中に起こり得る危険パターンについて、ポーズ、生徒のタイプ、状況などインストラクター間で常にシェアをし対策しています。

そのため、具体的な事例にもとづいたケアや安全対策の指導を行っております。

《内容》

- ・基本のエアリアルポーズ
- ・サプリメントポーズの使い方
- ・練習方法、指導方法
- ・シーケンスの組み方
- ・ガイディング法
- ・ハンモック設備の安全な取り扱い方
- ・安全のためのアジャストメント

担当講師プロフィール



西生和子(ニシオカズコ)

2004年よりヨガの指導を行う。generalyogaUNIVA ディレクター。全米ヨガアライアンス正式認定校メイン講師。国内外のエアリアルヨガレッスン/エアリアルヨガ指導養成トレーニングを受け、2016年エアリアルヨガ専門スタジオ swing を開設。現在 4 店舗、月 300 本エ

アリアルヨガレッスンを開催。活躍中のエアリアルヨガ講師の育成、レッスン開発・研究を行っている。

・Unnata Aerial Yoga 正式認定講師・Unnata Aerial YogaTT アドバンス終了

質問・お問い合わせ :support@yoga-univa.jp まで

2020年9月の講座の様子 (general yoga UNIVA 福岡 swing スタジオにて)





エアリアルヨガ指導者養成講座申し込みフォーム

お名前 ※

TEL ※

E-Mail ※

ヨガの経験について ※

(ヨガ歴、指導年数をご記入ください)