

9月 Aスタジオスケジュール

4日(土)	5日(日)
6:00～9:30 (7:30～9:30) マイソール入門 rei	6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 yuko
13:30～14:30(60) アシュタンガ rei	10:45～12:00(75) アシュタンガ masashi
15:00～16:15(75) コアビューティー &リストラティブ ai	12:30～13:45(75) アロマボディケア&リストラティブ sachiko

11日(土)	12日(日)
6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 rei	6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 yuko
10:45～12:00(75) アシュタンガ rei	10:45～12:00(75) アシュタンガ masashi
12:30～13:30(60) アシュタンガ yuko.k	12:30～13:45(75) ディープリラクゼーションヨガ yuko.k
14:30～15:45(75) コアビューティー &リストラティブ ai	

18日(土)	19日(日)
6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 rei	6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 yuko
10:45～12:00(75) アシュタンガ rei	10:45～12:00(75) アシュタンガ masashi
12:30～13:45(75) コアビューティー &リストラティブ ai	12:30～13:45(75) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
	15:00～16:15(75) ヨガニドラーとヨガに まつわるお話のクラス yuko.k

25日(土)	26日(日)
6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 rei	6:00～10:30 (7:30～10:00) マイソール入門 yuko
10:45～12:00(75) アシュタンガ rei	10:45～12:00(75) アシュタンガ masashi
12:30～13:30(60) アシュタンガ momoko	12:30～13:45(75) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
14:30～15:45(75) コアビューティー &リストラティブ ai	

<マイソール指導時間>

4日(土)・5日(日)・18日(土)

- ・7:30～9:30 … 9:30 指導終了、退出
- ・7:30～10:00…10:00指導終了、退出
- ・7:30～10:30…通常通り

■ミナ天神店クローズ

12日(日)・20日(月・祝)

■大橋駅前店クローズ

11日(土)・19日(日)

9月 Sスタジオスケジュール

4日(土)	5日(日)
10:30～11:30(60) エアリアルヨガ ai	14:00～15:00(60) リラックスエアリアル ayako
12:00～13:00(60) リラックスエアリアル you	15:30～16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

11日(土)	12日(日)
10:30～11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30～11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00～13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00～13:10(70) エアリアル ayako
15:00～16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30～16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

18日(土)	19日(日)
14:00～15:10(70) リラックスエアリアル you	10:30～11:30(60) リラックスエアリアル ayako
15:40～16:50(70) エアリアルヨガ natsumi	12:00～13:10(70) エアリアル ayako
	15:30～16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

25日(土)	26日(日)
10:30～11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30～11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00～13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00～13:10(70) エアリアル ayako
15:00～16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30～16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki