

1月 Aスタジオスケジュール

9日(土)	10日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	

16日(土)	17日(日)
6:00~9:30 (7:30~9:30) マイソール入門 rei	6:00~10:00 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
13:30~14:30(60) アシュタンガ masashi	10:15~11:30(75) アシュタンガ masashi
15:00~16:30(90) コアピューティー &リストラティブ ai	11:45~13:00(75) アロマボディケア&リストラティブ sachiko

23日(土)	24日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	

30日(土)	31日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	

【16日(土)・17日(日)マイソール指導時間】

- ・ 7:30- 9:30 … 9:30 指導終了、退出
- ・ 7:30-10:00…10:00指導終了、退出
- ・ 7:30-10:30…通常通り

■ ミーナ天神店クローズ

1月 10日(日)・23日(土)

■ 大橋駅前店クローズ

1月 9日(土)・24日(日)

1月 Sスタジオスケジュール

9日(土)	10日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

16日(土)	17日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	13:30~14:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:00(60) リラックスエアリアル you	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

23日(土)	24日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

30日(土)	31日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki