

□アロマリラクゼーション□

からだを解しながら、リラックスするクラス。

好きなアロマを焚きながらご自宅でもゆっくりとしたヨガ時間、癒し時間を味わえます。

※大橋店クラスの同時開催です。

☆asamiインストラクタープロフィール☆

下記、ぜひご覧ください。

<https://www.yoga-univa.jp/instructors/369>