

12月 Aスタジオスケジュール

5日(土)	6日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	14:30~16:00(90) アロマボディケア&リストラ ティブ sachiko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	

12日(土)	13日(日)
6:00~10:00 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~9:30 (7:30~9:30) マイソール入門 yuko
10:15~11:30(75) アシュタンガ masashi	14:30~16:00(90) アシュタンガ masashi
11:45~13:00(75) コアピューティー &リストラティブ ai	

19日(土)	20日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	12:30~14:00(90) ヨガニドラ&リストラティブ yuko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	
16:15~17:30(75) 座る観るヨガ yuko	

26日(土)	27日(日)
6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
10:45~12:00(75) アシュタンガ rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ masashi
12:30~13:30(60) アシュタンガ masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラ ティブ sachiko
14:30~16:00(90) コアピューティー &リストラティブ ai	

【12日(土)・13日(日)マイソール指導時間】

- ・7:30~ 9:30 … 9:30 指導終了、退出
- ・7:30~10:00…10:00指導終了、退出
- ・7:30~10:30…通常通り

■ ミーナ天神店クローズ

12月 **6日(日)・19日(土)**

■ 大橋駅前店クローズ

12月 **5日(土)・20日(日)**

12月 Sスタジオスケジュール

5日(土)	6日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

12日(土)	13日(日)
13:30~14:40(70) リラックスエアリアル you	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
15:30~16:40 エアリアルヨガ natsumi	12:00~13:10(70) エアリアル ayako

19日(土)	20日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki

26日(土)	27日(日)
10:30~11:30(60) エアリアルヨガ ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
15:00~16:10(70) エアリアルヨガ natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki