

11月 Aスタジオスケジュール

7日(土)	8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)
7:30~9:30 マイソール入門 rei	7:30~10:00 マイソール入門 yuko	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko
13:30~14:45 (75) アシュタンガ75 rei	10:15~11:30(75) アシュタンガヨガ75 masashi	10:45~12:00(75) アシュタンガ75 rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ90 masashi	10:45~12:00(75) アシュタンガ75 rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ90 masashi
15:00~16:30(90) コアビューティー &リストラティブ ai	11:45~13:00(75) アロマボディケア&リストラティブ sachiko	12:30~13:30(60) アシュタンガ60 masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko	12:30~13:30(60) アシュタンガ60 masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko
		14:30~16:00(90) コアビューティー &リストラティブ ai		14:30~16:00(90) コアビューティー &リストラティブ ai	
23日(月・祝)	28日(土)	29日(日)			
6:00~9:30 セルフプラクティス	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 rei	6:00~10:30 (7:30~10:00) マイソール入門 yuko			
13:30~14:30(60) アシュタンガ60 ayako	10:45~12:00(75) アシュタンガ75 rei	10:45~12:15(90) アシュタンガ90 masashi			
15:00~16:30(90) 【イベントクラス】 いちからはじめる アシュタンガヨガ mina	12:30~13:30(60) アシュタンガ60 masashi	12:30~14:00(90) アロマボディケア&リストラティブ sachiko			
	14:30~16:00(90) コアビューティー &リストラティブ ai				

【7日(土)・8日(日)マイソール指導時間】
 ・7:30~ 9:30 … 9:30 指導終了、退出
 ・7:30~10:00…10:00指導終了、退出
 ・7:30~10:30…通常通り

■ ミーナ天神店クローズ

11月**14日(土)・22日(日)**

■ 大橋駅前店クローズ

11月**15日(日)・21日(土)**

11月 Sスタジオスケジュール

7日(土)	8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)
10:30~11:30(60) エアリアル ai	13:30~14:30(60) リラックスエアリアル ayako	10:30~11:30(60) エアリアル ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako	10:30~11:30(60) エアリアル ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako
12:00~13:00(60) リラックスエアリアル you	15:30~16:40(70) エアリアル ayako	12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako	12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako
		15:00~16:10(70) エアリアル natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki	15:00~16:10(70) エアリアル natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki
23日(月・祝)	28日(土)	29日(日)			
10:30~11:30(60) デドックスアロマ エアリアル midori	10:30~11:30(60) エアリアル ai	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako			
12:00~13:00(60) エアリアル ai	12:00~13:10(70) リラックスエアリアル you	12:00~13:10(70) エアリアル ayako			
	15:00~16:10(70) エアリアル natsumi	15:30~16:40(70) コアトレーニング (ローポジション) miyuki			