

オープン記念無料レッスンスケジュール

ホットヨガ 定員15名				
5月29日	10:00	12:30	18:30	20:30
	Hot70 yuri	優しいヨガ70 mika	スタイルアップヨガ70 junko	ボディバランス ベーシックヨガ70 tomomi
5月30日	10:00	12:30	15:00	18:00
	入門70 shiori	アドバンス70 shiori	Mild70 haruka	Hot70 miyuki
5月31日	10:00	12:30	15:00	18:00
	Hot70 aki	優しいヨガ70 aki	アドバンス70 asuka	入門70 yuki

エアリアルヨガ 定員8名				
5月30日	11:00	14:00	16:30	19:00
	カラダリセットエアリアル70 yuka	アロマヨガ70 aki	美姿勢・骨盤調整ex70 tomoko	身体をゆるめる リストラティブ70 tomoko
5月31日	11:00	14:00	16:30	19:00
	骨盤矯正エアリアル70 miyuki	エアリアルヨガ70 miyuki	アシュタンガヨガ75 haruka	ディープスリーピング エアリアル70 haruka

29日～31日の3日間、オープン記念といたしまして無料レッスンを開催いたします。
より多くの会員様へ受講していただけるよう、予約の制限を設けております。

○現会員様 3日間に2回受講可能

○休会中の会員様 3日間に1回受講可能