

ホットヨガ：一部レッスン開始時間・分数の変更 スケジュール

(3月6日～3月31日まで)

月

<変更後>

■11:50~13:00 【70】 → **12:00~13:00 【60】** sayuri *開始10分遅れ

■18:10~19:20 【70】 → **18:10~19:10 【60】** sayuri *10分短縮

■20:40~22:10 【90】 → **21:00~22:10 【70】** hitomi *開始20分遅れ

火

■19:30~20:40 【70】 → **19:30~20:30 【60】** natsuki *10分短縮

水

■17:50~19:20 【90】 → **17:50~19:00 【70】** hitomi *20分短縮

■19:30~20:40 【70】 → **19:30~20:30 【60】** namie *10分短縮

木

■19:30~20:40 【70】 → **19:40~20:40 【60】** namie *開始10分遅れ・10分短縮

土

■10:30~12:00 【90】 → **10:40~11:50 【70】** namie *開始10分遅れ,10分短縮

日

■10:30~12:00 【90】 → **10:30~11:40 【70】** you *20分短縮

■13:20~14:30 【70】 → **13:30~14:30 【60】** miyuki *開始10分遅れ