

Aスタジオスケジュール

1日(日)	7日(土)	8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	22日(日)
7:30~10:30 マイソール入門 yuko	7:30~10:00 マイソール入門 rei	7:30~9:30 マイソール入門 yuko	7:30~10:30 マイソール入門 rei	7:30~10:30 マイソール入門 yuko	7:30~10:30 マイソール入門 rei	7:30~10:30 マイソール入門 yuko
10:45~12:00 アシュタンガ75 masashi	10:15~11:45 アシュタンガ90 miho	10:00~13:00(3h) アカデミー	10:45~12:15 アシュタンガ90 miho	10:45~12:00 アシュタンガ75 masashi	10:45~12:15 アシュタンガ90 miho	10:45~12:00 アシュタンガ75 masashi
12:30~14:00 アロマボディケア &リストラティブ sachiko	12:00~13:00 コアビューティー &リストラティブ ai	13:30~14:30 アロマボディケア &リストラティブ sachiko	12:30~13:30 アシュタンガ60 kazuko	12:30~14:00 アロマボディケア &リストラティブ sachiko	12:30~13:30 アシュタンガ60 代行	12:30~14:00 アロマボディケア &リストラティブ sachiko
15:00~16:15 アシュタンガプラスワン daisuke	14:00~18:00(4h) アカデミー	15:00~16:15(75) アシュタンガ masashi	15:00~16:30 コアビューティー &リストラティブ ai	15:00~16:15 アシュタンガプラスワン daisuke	15:00~16:30 コアビューティー &リストラティブ ai	15:00~16:30 アシュタンガ90 yuko
			17:45~19:00 ストラを読む会 yuko			
	28日(土)	29日(日)				
	7:30~10:00 マイソール入門 rei	7:30~9:30 マイソール入門 yuko				
	10:15~11:45 アシュタンガ90 miho	10:00~13:00(3h) アカデミー				
	12:00~13:00 コアビューティー &リストラティブ ai	13:30~14:30 アシュタンガ60 masashi				
	14:00~18:00(4h) アカデミー	15:00~16:15 アシュタンガプラスワン daisuke				

Sスタジオスケジュール

1日(日)	7日(土)	8日(日)	14日(土)	15日(日)	21日(土)	15日(日)
10:30~11:30 リラックスエアリアル ayako	10:00~13:00(3h) アカデミー	10:30~11:30(60) リラックスエアリアル ayako	10:30~11:30 エアリアル ai	10:30~11:30 リラックスエアリアル ayako	10:30~11:30 エアリアル ai	10:30~11:30 リラックスエアリアル ayako
12:00~13:10 エアリアル ayako	13:30~14:30(60) リラックスエアリアル you	12:00~13:00(60) エアリアル ayako	12:00~13:10 リラックスエアリアル you	12:00~13:10 エアリアル ayako	12:00~13:10 リラックスエアリアル you	12:00~13:10 エアリアル ayako
15:30~16:40 コアトレーニング ローポジション miyuki	15:00~16:10(70) アロマエアリアル haruko	14:00~18:00(4h) アカデミー	15:00~16:10 アロマエアリアル haruko	15:30~16:40 コアトレーニング ローポジション miyuki	15:00~16:10 アロマエアリアル haruko	15:30~16:40 コアトレーニング ローポジション miyuki
	28日(土)	28日(日)				
	10:00~13:00(3h) アカデミー	10:30~11:30(60) コアトレーニング ローポジション miyuki				
	13:30~14:30(60) アロマエアリアル haruko	12:00~13:00(60) エアリアル ayako				
	15:00~16:10(70) エアリアル ai	14:00~18:00(4h) アカデミー				