

	月	火	水	木	金	土	日	祝
UNIVA マンスリー会員の方 ▼	自主練習	自主練習	マイソール	自主練習	マイソール	マイソール入門	マイソール入門	自主練習
アシュタンガフリー	○	○	○	○	○	○	○	○
プレミアムフリー	×	×	×	×	×	○	○	×
マンスリー3	×	×	×	×	×	○	○	×
マンスリー5	×	×	×	×	×	○	○	×
マンスリー8	×	×	×	×	×	○	○	×

	月	火	水	木	金	土	日	祝
朝ヨガのみ参加の方 ▼	自主練習	自主練習	マイソール	自主練習	マイソール	マイソール入門	マイソール入門	自主練習
朝マイソールフリー (10,000円/月) 銀行振替	○	○	○	○	○	○	○	○
朝マイソールドロップイン (2,000円/平日マイソール)	×	×	○	×	○	+ 1,000 円	+ 1,000 円	×
朝マイソールドロップイン (1,000円/自主練習)	○	○	×	○	×	×	×	○

	月	火	水	木	金	土	日	祝
営業時間	7:30-9:30	6:00-9:30	6:00-9:30	6:00-9:30	6:00-9:30	7:00-10:30	7:00-10:30	6:00-9:30
指導時間	×	×	6:30-9:00	×	6:30-9:00	7:30-10:00	7:30-10:00	×
講師	×	×	rei	×	yuko.k	rei	yuko.k	×

- ・お休み…月曜日、ムーンデイ、お盆・お正月
(※祝日&ムーンデイ、月曜日&祝日&ムーンデイが重なった場合はセルフプラクティスになります。)
- ・土日のマイソール入門はムーンデイ関係なくopenしております。
- ・台風、ワークショップ、その他の理由でcloseする場合があります。朝ヨガメーリングリストにてお知らせします。メーリングリスト登録→<http://www.yoga-univa.jp/mysore>
- ・スタジオ内でお香を焚いたり、火気を使う行為は固く禁じます。